

## > BIBLIOGRAPHIE

### Introduction

- **Changer les comportements, faire évoluer les pratiques sociales vers plus de durabilité.**  
L'apport des sciences humaines et sociales pour comprendre et agir. ADEME, 2016 - 183 p.

La question du changement de comportement et, plus généralement, de l'évolution de nos modes de vie est un enjeu clé de la transition écologique. Il est largement admis que le progrès technique, à lui seul, ne permettra pas d'atteindre les objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre. S'il existe un accord sur la nécessité de faire évoluer les pratiques des individus, les actions à mettre en oeuvre pour atteindre cet objectif sont plus complexes à définir.

L'objectif de cet ouvrage est de fournir des bases conceptuelles et pratiques aux acteurs qui travaillent sur le changement de comportement des individus et des ménages dans le domaine de la transition écologique. Pour cela seront présentés :

- la façon dont différentes disciplines des sciences humaines et sociales (psychologie, économie, sociologie, etc.) abordent cette question, chacune apportant un éclairage particulier et complémentaire des autres sur les déterminants des comportements et de leur évolution ;
- les outils à disposition des acteurs publics et associatifs inspirés des résultats marquants de chacune de ces disciplines (information et sensibilisation, marketing, nudges, incitations économiques, réglementation, etc.).

Le panorama proposé permet de croiser les approches, les échelles d'action, les types d'outils et les modes d'intervention aux différents échelons territoriaux.  
<http://www.ademe.fr/changer-comportements-faire-evoluer-pratiques-sociales-vers-plus-durabilite>

#### Film d'introduction de l'ADEME

<https://www.youtube.com/watch?v=RAhEoxPf8f4>

- Clochard F., Rocci A. & Vincent S. (2008), **Automobilités et altermobilités, quels changements ?** Dossiers Sciences Humaines et Sociales, Editions de l'Harmattan, 286 p.

*"Changement climatique, effet de serre, pollution, congestion urbaine... Autant d'injonctions à modifier notre mobilité. Voici une réflexion sur les problématiques de la dépendance automobile et du changement des pratiques de mobilité permettant le passage de l'automobilité à l'altermobilité. Quelles sont les différentes formes d'altermobilité ? Ces contributions proposent au lecteur des pistes pour favoriser une mobilité plus durable."*

- **Comment changer les comportements de mobilité.** AURBA, Bordeaux, Juin 2015, 8p.

<http://www.aurba.org/Publications/Syntheses/Transports-et-mobilites/Comment-changer-les-comportements-de-mobilite?#>

- Louvet N., Rocci A., Le bris C., « **L'innovation sociale, outil de renouvellement de la production de services de mobilité** », *Développement durable et territoires*, vol. 4, n° 3, octobre 2013

<http://developpementdurable.revues.org/10032>

- **Outil de visualisation des résultats de l'enquête sur les grands mobiles picards, 2014.**

*Entre le 15 octobre 2013 et le 24 juin 2014, la Région Picardie, accompagnée par l'Europe (FEDER), l'Etat, l'ADEME et le Syndicat Mixte des Transports Collectifs de l'Oise (SMTCO) a mené une enquête de type « ménages déplacements » à l'échelle de son territoire. Cette enquête a été réalisée par la société TEST SA, sous la conduite du CEREMA Nord-Picardie.*

*Le principe est d'enquêter un échantillon représentatif de la population (ici 14 500 Picards) sur ses déplacements réalisés la veille : motif, durée, mode utilisé, etc.*

<https://grandsmobiles.picardie.fr/>

- Rocci A., « **Comment rompre avec l'habitude ? Les programmes d'accompagnement au changement de comportements de mobilité** », *Espace populations sociétés*, 2015/1-2

<https://eps.revues.org/6027>

- Vincent-Geslin S. (2010), **Altermobilités, modes d'emploi. Déterminants et usages de mobilités alternatives au tout voiture**, Editions du Certu, 169 p.

*Face aux grands enjeux environnementaux du 21ème siècle, nos habitudes de déplacements se trouvent questionnées. Vélo'v et Véli'b, autopartage, covoiturage : différents modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle semblent émerger. Quels usages sont faits de ces altermobilités ? Peuvent-elles, dans un avenir proche ou lointain, se substituer à la voiture ? Cet ouvrage, issu d'un travail de recherche doctoral en sociologie, tente de répondre à ces questions. A partir d'une enquête qualitative menée auprès d'usagers des transports publics, de cyclistes et de covoitureurs, il rend compte des processus de décision de l'altermobilité. Ce faisant, il propose des pistes de réflexion pour l'action publique en vue d'une plus grande maîtrise des déplacements automobiles.*

#### Film d'introduction

<https://www.youtube.com/watch?v=oa6WibO6Gss>

## Se déplacer dans le Grand Amiénois aujourd'hui et perspectives

- **Les déplacements des étudiants de l'agglomération amiénoise en 2010.** Thema n° 1, ADUGA, Amiens, Avril 2016, 4 p.

[http://www.aduga.org/index.php?lvl=cmspage&pageid=4&id\\_article=621#](http://www.aduga.org/index.php?lvl=cmspage&pageid=4&id_article=621#)

- **Enquêtes déplacements dans le Grand Amiénois 2009-2010. Premiers résultats.** ADUGA, Amiens, 2013, 63 p.

Deux études ont été menées dans le pays Grand Amiénois selon une méthodologie éprouvée : une « enquête déplacements grand territoire », réalisée d'octobre 2009 à mars 2010 auprès de 5 100 foyers, et une « enquête cordon routière », qui s'est déroulée de mars à juin 2010 auprès de 47 000 conducteurs de véhicules entrant ou sortant du Grand Amiénois.

Après redressement, les résultats permettent principalement de reconstituer, pour un jour moyen en semaine, les pratiques de déplacements des résidents du pays, d'une part, et, d'autre part, les flux de véhicules légers et poids-lourds au départ ou à destination du Grand Amiénois, ou transitant par celui-ci.

<http://fr.calameo.com/read/000915846fd83d386bacb>

- **Fiche pratique - Hiérarchiser son réseau de bus pour optimiser l'offre de transports.** Le Point sur Mobilités et transports n° 34. CEREMA, Octobre 2016, 16 p.  
[http://www.certu-catalogue.fr/catalog/product/view/id/691/?\\_SID=U&link=4342](http://www.certu-catalogue.fr/catalog/product/view/id/691/?_SID=U&link=4342)
- **Retour d'expériences des choix Tramway-BHNS dans les agglomérations françaises,** FNAUT, Trans-Missions, 2016, 107p.

Ligne de Tramway ou de BHNS ? Beaucoup d'élus se posent la question, car au-delà du coût au kilomètre, il faut prendre en compte les capacités de chaque mode par rapport à la demande, les différences en termes de potentiel de fréquentation et d'urbanisme notamment. C'est pourquoi l'étude réalisée par TTK et Trans-Missions pour la Fnaut, qui s'appuie sur les chiffres transmis par les agglomérations, a analysé les cas de six lignes de BHNS (T-Zen 1 et TVM en Île-de-France, Metz, Nantes, Rouen et Strasbourg) et trois tramways (Besançon, Lyon et Tours) afin d'aider les élus à prendre la bonne décision. "Nous avons voulu objectiver et dépassionner le débat à partir de ces retours d'expérience", a expliqué Bruno Gazeau, président de la Fnaut lors de la présentation de l'étude à la presse. Si investir dans une ligne de bus à haut niveau de service (BHNS) revient jusqu'à deux fois moins cher au kilomètre qu'un tramway, ce dernier mode représente une attractivité plus grande pour les voyageurs comme pour les acteurs économiques.

<http://www.fnaut.fr/images/docs/communiqués/161004btrerapport.pdf>

## Encourager l'intermodalité et les alternatives à la voiture solo

- **Le covoiturage pendulaire, quelle réalité ?** Les Notes de l'ADEUS n°196 : Déplacement. ADEUS, Strasbourg, Mars 2016, 8 p.  
<http://www.adeus.org/productions/les-notes-de-ladeus-ndeg196-deplacement?#>
- **Développement du covoiturage régulier de courte et moyenne distance. Guide méthodologique.** ADEME, 2016, 112 p.

Dans de nombreux environnements, et en particulier dans les secteurs ruraux et périurbains où la densité est souvent trop faible pour mettre en place une offre de transports collectifs performante, le covoiturage apparaît comme une alternative efficace à l'autosolisme et une importante source d'économie pour les ménages.

Ce guide constitue une base de référence pour les collectivités territoriales et les entreprises souhaitant développer la pratique du covoiturage sur leur territoire ou entre salariés.

Pratique et concret, il offre de nombreux témoignages d'entreprises, de collectivités, d'opérateurs et de techniciens. Il délivre des résultats d'étude permettant de mieux comprendre les « usages » du covoiturage, les coûts, les leviers d'une politique de développement de ce nouveau mode de déplacement.

<http://www.ademe.fr/developpement-covoiturage-regulier-courte-moyenne-distance>

- **Intermodalité et chaînage des déplacements**, Les Notes de l'ADEUS n°59 : Déplacement. ADEUS, Strasbourg, Décembre 2011, 4 p.  
<http://www.adeus.org/productions/intermodalite-et-chainage-des-deplacements>
- **Intermodalité et hiérarchisation des pôles d'échange dans l'agglomération rennais.** Ateliers techniques du plan de déplacements urbains, AUDIAR Rennes, Mai 2016, 12 p.  
<http://www.audiar.org/observatoire/intermodalite-et-hierarchisation-des-poles-dechange-dans-lagglomeration-rennais>
- **La mobilité « active » : une alternative aux déplacements motorisés ? Propositions d'un maillage à Wittelsheim.** AURM, Mulhouse, Décembre 2015, 26 p.  
<http://www.aurm.org/document/la-mobilite-active-une-alternative-aux-deplacements-motorises-propositions-d-un-maillage-a-wittelsheim/show?#>
- **La montée en puissance des modes alternatifs en Picardie**, La lettre de l'ORT, Amiens, n° 46, novembre 2015, 8 p.  
[http://ort-picardie.net/download/fichiers/lettre\\_ort\\_46.pdf](http://ort-picardie.net/download/fichiers/lettre_ort_46.pdf)
- **Proposition de schéma des aires de covoiturage de la région mulhousienne.** AURM, Mulhouse, Novembre 2015, 20 p.  
<http://www.aurm.org/document/proposition-de-schema-des-aires-de-covoiturage-de-la-region-mulhousienne/show?#>
- **Le vélo comme expérience urbaine.** Film. AUDIAR Rennes, 2015  
Le vélo ne se réduit pas à un mode de transport. C'est bien plus que cela ! 13 parcours commentés nous plongent au cœur de l'expérience urbaine de cyclistes rennais. Ensemble, ils offrent un point de vue de l'intérieur sur les pratiques du vélo dans ses réalités actuelles. Certains circulent sur la partie centrale de la ville, d'autres des couronnes vers le centre, d'autres encore de couronne à couronne. Un réseau d'usages divers et composite. Le cycliste tisse son propre parcours : un bout de trajet sur une route, un chemin, une piste cyclable, un plateau piétonnier, quelques mètres sur un trottoir... Il explore son environnement. Il regarde la nature, la ville qui change. Il sent aussi bien les gaz d'échappement que les multiples odeurs de la nature. Le trajet offre toujours des moments de ressources aux cyclistes : un moment de silence, un chemin agréable ou une belle lumière... Il est aussi source d'agacements : fin de bande cyclable et insertion brutale dans le flot des voitures, parcours saccadés sur les trottoirs vélos, craintes de ne pas être vu à temps dans une traversée de carrefour ou de ne pas avoir été compris par l'automobiliste...  
<http://www.audiar.org/etude/le-velo-comme-experience-urbaine>

- **Zoom sur la multimodalité : vers une utilisation plus raisonnée de la voiture ?** AURG, Grenoble, Octobre 2016, 8 p.  
<http://www.aurg.org/wp-content/uploads/ZOOM-EMD-multimodalite%CC%81-oct2016.pdf>
- **Zoom sur l'intermodalité : quelle complémentarité des modes de transport ?** AURG, Grenoble, Octobre 2016, 8 p.  
<http://www.aurg.org/publication/enquete-menages-deplacements-2010/zoom-intermodalite?#>

## Articuler urbanisme et déplacements

- **Articuler urbanisme et transport-TOD. Les contrats d'axe français à la lumière du Transit-Oriented Development (TOD).** Cerema, 2015, 152 p.

En 2010, le Certu a publié un ouvrage sur le thème de l'articulation des politiques de transport et d'urbanisme, illustré par cinq expériences innovantes de chartes et de contrats d'axe à Lille, Grenoble, Toulouse, en Île-de-France et dans l'agglomération franco-valdo-genevoise. Dans la suite de cette première publication, ce nouvel ouvrage propose de faire le point sur l'état d'avancement de ces démarches. Puis, il met en évidence de nouvelles dynamiques en cours sur des contrats d'axes récents initiés autour de lignes ferroviaires périurbaines. L'ouvrage explore également le concept nord-américain du TOD encore peu connu des praticiens en France. Il rend compte notamment de son application aux États-Unis. Il aborde aussi des exemples de ses déclinaisons à Montréal, au Mexique et en Chine. Ces différentes démarches sont mises en perspective pour en tirer des enseignements. Si ces deux « outils » partagent une même ambition de densification et de conception d'urbanisations compactes autour des axes de transport, ils sont en pratique utilisés de façon différente.

Ce retour d'expériences de contrats d'axes à la française et des différentes déclinaisons internationales du TOD s'adresse à tous ceux, élus, services techniques des collectivités, agences d'urbanisme, bureaux d'études qui souhaiteraient initier des démarches du même type pour développer une ville des courtes distances et articulée avec les transports collectifs.

- **Contrat d'axe Alès Nîmes**

*Une des actions phares de l'association « Pour l'émergence d'un projet commun des agglomérations d'Alès et de Nîmes » consiste à mettre en œuvre un contrat d'axe sur la branche ferroviaire entre Nîmes et Alès. Cette démarche partenariale a pour double objectif de:*

- *développer les transports alternatifs à l'automobile entre les deux agglomérations et au sein du grand territoire englobant les agglomérations et les territoires intermédiaires,*
- *favoriser là où c'est envisageable, une urbanisation ou une densification urbaine à proximité des nœuds d'échanges, et principalement des gares, afin de contribuer au développement des usages des transports en commun et à la limitation d'un étalement urbain diffus dans les campagnes.*

*Ce projet de territoire collectif visant à rapprocher urbanisation et transports repose sur la mise en place d'une gouvernance appropriée à la multiplicité des acteurs concernés. Il s'agit*

*d'amener tous les partenaires à signer ensemble un contrat dans lequel ils s'engageront à mettre en œuvre dans leur domaine de compétence un programme d'actions contribuant à l'atteinte des objectifs.*

<http://www.audrna.com/index.php/etudes/planification>

- **Décryptage de la loi de transition énergétique, Transports : que dit la loi de transition énergétique**, Fiche n° 2, Collection Références, CEREMA, juin 2016, 16 p.  
<http://www.certu-catalogue.fr/decryptage-de-la-loi-de-transition-energetique-fiche-n-1.html>
- **Des allers, des retours. Chroniques périurbaines.** Film. AUDIAR, Rennes, 2013  
Le périurbain a aujourd'hui 50 ans. Les motivations des ménages à s'y installer sont multiples : le grand air, le jardin, la bonne distance avec le travail... Ces choix ont un prix. Quels sont les arbitrages faits ? Logement ? Carburant ? Frais de garde des enfants ? Mobilité professionnelle ? Voici le portrait de six ménages du périurbain rennais dans un documentaire sur les arbitrages des familles dans leurs déplacements quotidiens en milieu périurbain. Ce documentaire est produit par l'AUDIAR et l'Institut pour la ville en mouvement.  
<http://www.audiar.org/etude/des-allers-des-retours-chroniques-periurbaines-2013>
- **"En Route vers l'emploi" : 18 portraits de bénéficiaires d'aides à la mobilité : cahier de témoignages complémentaire au rapport de l'Observatoire Mobilité vers l'Emploi.**  
Urbalyon, Février 2016, 32 p.  
Ce cahier de témoignages, complémentaire de la publication " Observatoire mobilité vers l'emploi" présente 18 portraits de bénéficiaires d'aides à la mobilité, dans l'objectif de donner à lire et à comprendre la grande diversité de leurs parcours de vie. Ces personnes, rencontrées par l'intermédiaire de la Plateforme mobilité, emploi, insertion, ont bénéficié d'une aide au permis de conduire au sein d'une auto-école sociale ou d'une location de voiture à bas prix, pour faciliter leur accès ou leur retour à l'emploi.  
<http://www.urbalyon.org/AffichePDF/20128>
- **Modes de vie et modes de déplacements : une équation complexe.** Les Notes de l'ADEUS n°207, ADEUS, Strasbourg, Juin 2016, 8 p.  
<http://www.adeus.org/productions/les-notes-de-ladeus-ndeg207-mode-de-vie>
- **PLU et déplacements. Analyse de cas et enseignements. Plaquette de présentation et méthodologie.** Territoires et ville. Collection Connaissances, CEREMA, février 2016, 12 p.  
<http://www.certu-catalogue.fr/plu-et-deplacements-1.html>
- **Quels services pour les pôles d'échanges ?** Pôles d'échanges - Perspectives Villes , AUA/Toulouse, Septembre 2016, 8 p.  
<http://www.aua-toulouse.org/spip.php?article1558>